

"Leur avis sur la question"

Pascaline FAURON, assistante maternelle, a accepté de se prêter au jeu du questions/réponses sur le thème du dossier du trimestre.

Quels sont les signes qui vous font penser que l'enfant est prêt à enlever sa couche ?

L'enfant a envie d'être grand.
Il va sur le pot, occasionnellement au début, puis cela devient de plus en plus régulier. Il commence à monter puis à descendre les escaliers tout seul. Il se tient la culotte et il dit « pipi ».
Et un matin l'enfant dit : « je ne veux plus mettre de couche car je suis un grand garçon maintenant. »

Que faites-vous si l'enfant refuse d'aller sur le pot ?

Dans un premier temps je ne force pas l'enfant pour ne pas le brusquer.
Mais je continue de lui dire que le pot est à sa disposition dans un coin de la maison, mais s'il n'y va pas maintenant ce n'est pas grave, il ira un peu plus tard.

Le Point
INFO

Livret d'enquête aux assistantes maternelles

Le RAMobil a, récemment, lancé une enquête et un questionnaire de satisfaction auprès des assistantes maternelles de son territoire.

Cette démarche devrait permettre au relais de recenser les possibilités d'accueil et de pouvoir adapter ses animations et services en fonctions des besoins réels des assistantes maternelles travaillant sur le territoire Varennes-Forterre.

N'oubliez pas de remplir et retourner ce livret au RAMobil Varennes-Forterre. Vous ne l'avez pas reçu ? N'hésitez pas à contacter Céline, votre animatrice pour en obtenir un ou échanger avec elle à ce sujet.



Edition : n°34 - Octobre / Novembre / Décembre 2013

ISSN : 2107-4240 - Dépôt légal : juin 2005 - Directeur de publication : M. Cadoret

Impression : Alpha Numérik' (Mouliens - 03) - Conception - Rédaction : Service communication Varennes-Forterre



RAMobil, Relais parents Assistantes Maternelles de Varennes-Forterre
Céline DOZIERES - animatrice
Rue Jules Dupré 03150 VARENNES SUR ALLIER - Tél. 04 70 45 85 30 ou 06 88 61 30 40 - ramobil@cc-varennesforterre.fr
www.cc-varennesforterre.fr/ramobil

n°34

Octobre / Novembre / Décembre 2013



Sommaire

- L'atelier des petites mains.....p 2
- L'espace culture des tout-petits ...p 3
- Le RAMobil en bref.....p 4/5
- Dossier du trimestre.....p 6/7
- Leur avis sur la question.....p 8

L'Atelier des petites mains en automne

Les animations du RAMobil sont proposées gratuitement en matinée de 9h30 à 12h30 (arrivées et départs libres) sauf en cas d'animations particulières le mercredi après-midi.



Les étapes clés

Ce n'est pas à vous de décider que c'est le moment d'être propre ; votre rôle de parent est de repérer les étapes clés.

- il doit savoir marcher
- être stable sur son pot
- s'asseoir et se relever seul
- dire quand il se sent sale
- être autonome
- vouloir vous faire plaisir
- vous montre sa couche sale
- peut rester propre plusieurs heures d'affilée
- Il peut dire « pipi et caca »

Octobre

- Mardi 1 : Atelier peinture - Treteau
- Merc. 2 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 3 : Atelier peinture - St Gérard le Puy
- Lundi 7 : Atelier collage - Varennes/A
- Mardi 8 : Pas d'animation
- Merc. 9 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F. avec des résidents de Gayette
- Jeudi 10 : Atelier semoule - Varennes/A
- Lundi 14 : Semaine du Goût - Varennes/A
- Mardi 15 : Semaine du Goût - Treteau
- Merc. 16 : Pas d'atelier motricité Animation Trézelles (après-midi)
- Jeudi 17 : Pas d'animation
- Lundi 21 : Atelier semoule - Varennes/A
- Mardi 22 : Atelier modelage - Treteau
- Merc. 23 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 24 : Atelier modelage - Varennes/A
- Lundi 28 : Atelier comptines - Varennes/A
- Mardi 29 : Atelier comptines - Treteau
- Merc. 30 : Pas d'atelier motricité
- Jeudi 31 : Pas d'animation

Novembre

- Lundi 4 : Atelier d'automne - Varennes/A
- Mardi 5 : Atelier d'automne - Treteau
- Merc. 6 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 7 : Atelier d'automne - St Gérard le Puy
- Lundi 11 : Jour férié
- Mardi 12 : Atelier collage - Treteau
- Merc. 13 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 14 : Atelier collage - Varennes/A
- Lundi 18 : Atelier peinture - Varennes
- Mardi 19 : Atelier peinture - Treteau
- Merc. 20 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 21 : Atelier semoule - Varennes/A
- Lundi 25 : Atelier sur l'hiver - Varennes/A
- Mardi 26 : Atelier sur l'hiver - Treteau
- Merc. 27 : Pas d'atelier de motricité Animation après-midi - lieu à définir
- Jeudi 28 : Atelier sur l'hiver - Varennes/A



Décembre

- Lundi 2 : Atelier sapins - Varennes/A
- Mardi 3 : Atelier sapins - Treteau
- Merc. 4 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 5 : Atelier sapins - St Gérard le Puy
- Lundi 9 : Atelier peinture Noël - Varennes/A
- Mardi 10 : Atelier peinture Noël - Treteau
- Merc. 11 : Spectacle de Noël Salle Polyvalente - Saint Félix
- Jeudi 12 : Atelier peinture Noël - Varennes/A
- Lundi 16 : Atelier collage Noël - Varennes/A
- Mardi 17 : Atelier collage Noël - Treteau
- Merc. 18 : Atelier de motricité - Varennes/A Salle Collet Mériaud - C.C.V.F.
- Jeudi 19 : Atelier collage Noël - Varennes/A

Congés de Noël

Votre RAMobil sera fermé du 23 déc. 2013 au 3 janv. 2014 inclus

reprise des activités le lundi 6 janv.



• Les enfants contraints

Quand le désir parental ou de l'adulte est si fort qu'il devient une injonction, il n'y a plus de place pour la liberté de l'enfant, ils ne concrétisent donc pas complètement le processus de grandissement personnel et on peut voir apparaître plus tard une sorte d'opposition (parce que contraints) et qui est à l'origine de certaine énurésie ou encoprésie ou aussi constipation.

• Comment faire ?

• Utiliser le **petit pot plutôt que les WC** au départ car cela lui permet d'adopter une meilleure posture et le met en confiance. *Sinon munissez-vous d'un réducteur et d'un tabouret pour ses pieds.*

• **Ne soyez pas pudique** si votre enfant vous suit quand vous allez aux toilettes puisqu'il apprend beaucoup par imitation.

• Que faire s'il refuse ?

Ceci est peu fréquent, mais si c'est le cas c'est qu'il n'est pas prêt ! Ne vous lancez pas dans la guerre à la propreté car d'autres problèmes de comportements pourraient venir s'ajouter à celui de la propreté.

Ex. : Si l'enfant est bien ancré dans sa phase du « non », vous ne réussirez qu'à vous braquer l'un et l'autre. Essayer plutôt d'en faire un moment de jeux en lui permettant de regarder un livre pendant qu'il est assis sur le pot. Si vraiment il refuse, interrompez le processus pendant 1 à 3 mois, ainsi en oubliant l'échec de la 1ère fois la plupart des enfants sont prêts à entreprendre de nouveau cet apprentissage.

Ex. : la constipation peut bloquer un enfant dans son apprentissage car il va associer ses selles avec la douleur et éviter l'expérience la plus possible.

Ex. : L'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, un déménagement, un divorce, un stress peuvent bloquer cet apprentissage...

• Motivations pour les enfants plus vieux

Quand l'enfant vieillit et qu'il mouille toujours son lit ou utilise toujours des culottes « pull up » ou « easy up », le recours à la « récompense » peut marcher ; sur un calendrier, le parent ou l'enfant appose une gommette ou dessine un symbole pour chaque nuit sèche. S'il a complété un tableau, offrez-lui quelque chose.



Le RAMobil en bref...

L'information du trimestre dernier en bref et en images !

VARENNES/A

3 juillet 2013



La ferme Tiligolo

Le RAMobil et le Multi Accueil "Brin d'Éveil" ont accueilli « La ferme Tiligolo », pour une matinée avec les animaux de la ferme. Parents, assistantes maternelles et enfants étaient venus en nombre. Et à la ferme, personne ne manquait à l'appel : Chaussette et Pirouette les chèvres, Mozard le cochon, Cacaouette le mouton, Jeannot le lapin mais aussi les canards et leurs petits canetons, les poules, le coq, les poussins et l'oie. Après la présentation de tous ses acolytes, Tiligolo, le fermier, a invité 3 enfants et une assistante maternelle à jouer aux fermiers avec lui ! Ils ont tiré le lait d'une chèvre, donné le biberon au cochon, au mouton... Les enfants ont ensuite pu s'approcher et toucher les animaux de la ferme, des frayeurs pour certains, de l'amusement pour d'autres, mais des découvertes pour tous ! Cette matinée s'est achevée autour d'un pique-nique.

ST POURCAIN/Slé

17 Jul. 2013



Pique-nique à L'île de la ronde

Les assistantes maternelles et les enfants du RAMobil se sont rendus à l'île de la Ronde pour une matinée de détente. Au programme de la journée : promenade et goûter matinaux, jeux divers : pêche à la ligne, parcours moteur et sauts dans les cerceaux. Tranquillement installés à l'ombre d'un chêne sur des couvertures, enfants et assistantes maternelles ont ensuite partagé un bon pique-nique avant de repartir pour une sieste bien méritée.

VARENNES/A

tous les mercredis

Ateliers de motricité

Chaque mercredi matin, les assistantes maternelles et les enfants du RAMobil se réunissent à la Salle Collet-Mériaud à la Communauté de Communes pour un atelier de motricité. Au programme de la matinée, on se souhaite la bienvenue avec la chanson du bonjour, on danse en rythme, on chante, parfois avec des marionnettes, on fait des jeux collectifs, des parcours moteur, sans oublier le petit goûter du matin. La matinée se termine généralement par un retour au calme autour d'une histoire.



Le mercredi au RAMobil c'est motricité !

TRETEAU

30 Juillet 2013



Matinée de détente au plan d'eau

Cette matinée a débuté par une promenade autour du plan d'eau, que les enfants et leurs assistantes maternelles ont bien appréciée. Ensuite, tous les participants, à cette journée, ont chanté des chansons de rondes avec l'aide de la toile parachute avant de s'essayer à un jeu de quilles géant. La matinée, loin d'être terminée, a ensuite sollicité l'agilité et la concentration des enfants du RAMobil avec d'abord un parcours de motricité puis la réalisation de dessins de poissons et de collage de gommettes. Enfin, ce moment de détente s'est poursuivi par un pique-nique tiré du panier à l'ombre des arbres. Céline, l'animatrice du RAMobil, a ensuite souhaité à tout le monde de bonnes vacances d'été !

VARENNES/A

31 Juillet 2013



Pique-nique au parc

Céline l'animatrice avait donné rendez-vous aux assistantes maternelles et aux enfants dans un parc de Varennes/A. La matinée a débuté en profitant des jeux extérieurs adaptés aux âges des enfants. Les enfants et les nounous, assis ou allongés sur des couvertures, ont ensuite réalisé de beaux chef-d'œuvres avec des pastels. Un repas champêtre a été partagé sous les arbres. Pour faciliter la digestion, tous ont entonné des chansons de rondes et dansé à l'aide d'un parachute, avant de se dire au revoir avant des vacances bien méritées.



Kylliam a fêté ses 5 ans !



Les Anniversaires au RAMobil



Jules a fêté ses 2 ans !



Lucas a fêté ses 2 ans !

ST GÉRARD DE VAUX

18 Sept. 2013

Atelier créatif

Céline, l'animatrice du RAMobil, a proposé, cet après-midi là, un atelier créatif sur le thème de l'automne. Les enfants ont coloré une feuille de carton avec de la peinture, puis ont décoré une chouette installée sur sa branche, avec de belles feuilles d'automne vertes. La chouette a ensuite été collée sur du carton orangé, et le tout décoré avec des gommettes géantes : au final, des cadres d'automne, tous plus beaux les uns que les autres ! Céline a ensuite animé un loto sonore lors duquel les enfants devaient reconnaître et nommer des animaux. L'après-midi s'est achevé autour d'un bon goûter confectionné par les assistantes maternelles.



De petits artistes en herbe !

L'apprentissage de la propreté

Nos grand-mères et mères se vantaient souvent que leurs bébés étaient propres à 1 an, et même si elles l'ont fait, il n'est pas souhaitable de forcer un enfant à devenir propre avant son temps ! Il ne faut pas confondre éducation et apprentissage avec la volonté que l'enfant accomplisse votre désir d'adulte (qu'il devienne propre) car cela pourrait avoir des conséquences psychologiques sur la personnalité future de l'enfant.

Dans notre culture occidentale, l'acquisition de la propreté est une étape importante du développement corporel et social du jeune enfant.

• A quel moment ?

Quand la **maturité physique et psycho affective** sont réunies ; les enfants peuvent alors intégrer la maîtrise sphinctérienne comme une acquisition positive. Il est impératif que la maturité des terminaisons nerveuses de la moelle épinière soit achevée.

Que veut-on dire par maîtrise sphinctérienne ?

Cela veut dire que l'enfant acquiert la maturité physique et psychologique pour commander ses sphincters (vessie et anus), soit entre 16 et 24 mois en moyenne. Mais c'est souvent entre 2 et 4 ans que les tout-petits vont vraiment s'engager dans ce processus qui peut prendre entre 3 et 6 mois.

Une période difficile qui tombe avec la phase d'opposition des 18 mois : celle dite du « NON ».

Donc attention à ne pas les « braquer » avec le pot ; cela doit rester un moment ludique, de plaisir pour l'enfant.

• Evolution du processus de la propreté

L'enfant est d'abord **propre le jour** puis ensuite **la nuit** (il faut parfois 6 mois entre les deux). La propreté est acquise lorsque l'enfant se retient, va chercher son pot, baisse seul ses vêtements.

Même si la situation vous incommoder, il ne faut pas s'inquiéter avant l'âge de 4 ans ; **des loupés** peuvent avoir lieu, de nombreuses fois **jusqu'à l'âge de 6 ans ; ce n'est pas grave.**

• Les enjeux de la propreté

Comme dans tous les processus de grandissement, les enfants sont pris dans une **double ambivalence** :

- vouloir grandir/vouloir rester petit,
- satisfaire le désir de ses parents ou s'y opposer.

C'est pourquoi souvent après avoir réussi à maîtriser leurs sphincters et à avoir exploré ces ambivalences, ils demandent parfois à ce qu'on leur remette une couche ou refont délibérément pipi dans leur culotte.

C'est cette exploration qui leur laisse le temps de renoncer à être petit et de ressentir le plaisir de grandir, d'accroître leur confiance en eux-même.

D'autres peuvent régresser dans d'autres domaines comme l'autonomie alimentaire, le langage, et pour les adultes il est souvent difficile d'accepter ces moments transitoires.

- parce qu'ils sont vécus comme régressif ou dirigés contre eux.
- ils se questionnent sur leur capacité éducative ou d'autorité.

• Pour les professionnels :

La coordination des parents et des adultes extérieurs qui interviennent auprès des enfants est essentielle, pour aider l'enfant à vivre au mieux cette étape.

Françoise DOLTO disait l'importance de clarifier très simplement pour les enfants ce que sont les déjections ; le caca n'est pas une partie du corps c'est la partie de nourriture qui n'est pas utile pour lui. Le corps ne prend que ce qui est bon pour lui lorsqu'on mange et on boit. Le reste est rejeté sous forme de caca et pipi sans valeur.



Le livre du trimestre

Petit Ours Brun touche à tout

Petit ours brun aime toucher ce qui est doux, ce qui gratte, ce qui pique, et aussi ce qui est mou ! Il aime tout toucher ! C'est un livre à caresser du bout des doigts qui développe le sens du toucher chez les tout-petits.



Editeur : Marie Aubinais et Danièle Bour
A partir de 1 ans

Edition Bayard jeunesse
Collection : POB LIVRE OBJET
Date de parution : 21/12/2008

La chanson du trimestre

Un ouistiti

Dans la forêt, un ouistiti
Tout petit, tout petit
Se baladait de-ci-de-là
Hop-là, hop-là, hop-là

Un grand serpent, ssii
Vint en rampant
Pan, pan, pan, pan
Le ouistiti, il est parti
Tant pis, tant pis.



Activité manuelle du trimestre



Tableau d'automne

Pour cette activité il me faut :

- Photocopie de hérissons
- Colle
- Ciseaux
- Pinceaux
- Laine
- Papier
- Paillettes
- Flocons de maïs
- Feuille de couleur



1. Imprimer le coloriage des hérissons.
2. Découper des bouts de laine, du papier de couleur marron.

3. Etaler la colle sur le dos du 1er hérisson puis du 2ème, le 3ème et le 4ème.

4. Coller la laine, le papier, les paillettes, les flocons de maïs par-dessus chaque hérisson.

5. Prendre une feuille de couleur puis coller la feuille des hérissons par-dessus.